

いきぬき新聞

お茶でも飲みながら、ダラダラ読んで、ホッと二息☆



第11号

2020年の春ごろ発行

生き抜く事は長期戦。常に気を張っていたら身体を壊してしまいますね^^程よく息を抜いて、長く生きていきましょ☆

皆さま、いかがお過ごしでしょうか？
昨今、不安やストレスの多い日々を送っている方もおられるかと思えます

少しでも、そんな皆さんの息抜きになればと、こんな時期ですが新聞をお送りさせていただきました。

というわけで
今回はウイルス撃退
免疫アップについて
ご紹介します！

週2回程度40度くらいのお風呂に10分以上つかると

やっぱり身体を温めることが大切なんですって！

TVでやりました！



それで、(NHKいわく)入浴剤は炭酸のやつがいいそうですよ。

二酸化炭素はお湯を介して体の中に入っていくんですけど、

人間の体は二酸化炭素を必要としないので、体に入った二酸化炭素は外に排出されるんですって
この際に血管を拡張させ、血流を良くして排出するんだそうですよ！

他にも、睡眠のリズムを守る



よく笑う
(作り笑いもOK)

あと食事！
加熱しようが他にも根菜類、イモ類が身体を温めるそうですよ！

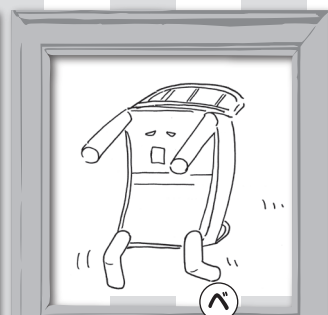
食べすぎるとオナラプーだケロ〜



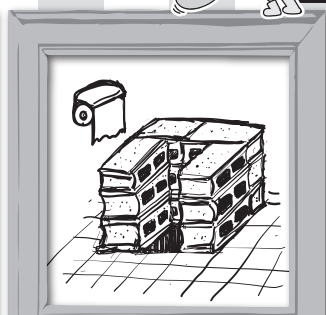
笑いで免疫力アップ! ダジャレ美術館



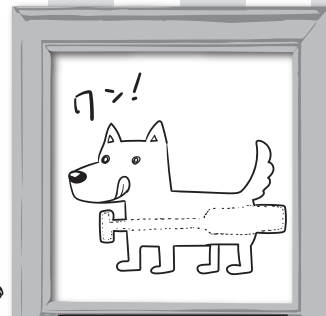
どつきサングラス



ウォーキングベッド



ベンザブロック



オールインワン

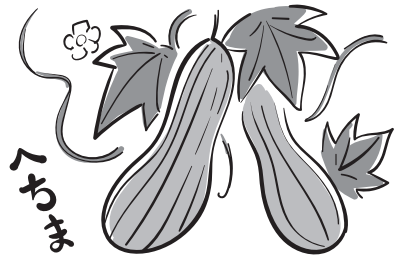


ウサinポルト

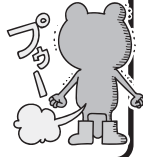


テレワーク

素晴らしき語源の世界

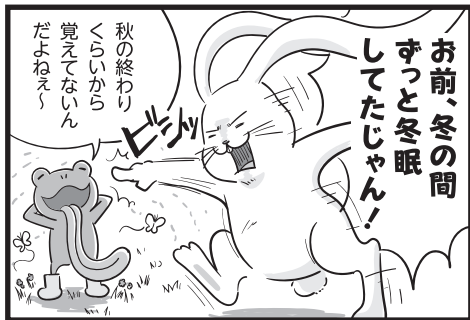
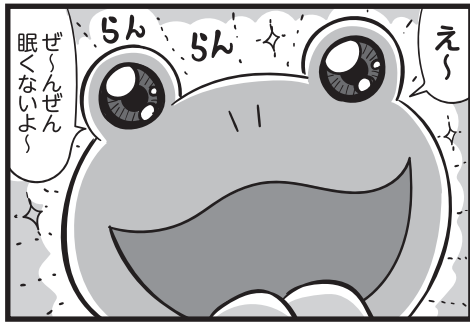
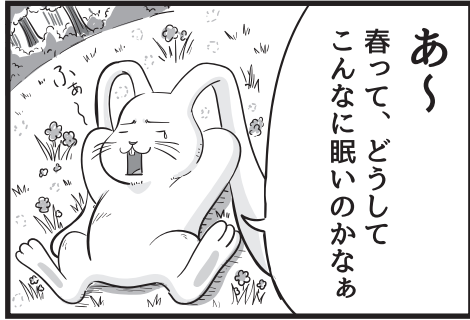


「へちま」は、室町時代に中国から渡来。中国名は果実から繊維がとれることから「絲瓜(しか)」といい、日本でも本来「糸瓜(いとわり)」と呼ばれていました。一説によると、これが後に「とうり」と訛り、「と」は『いろは歌』で「へ」と「ち」の間にあることから「へち間」の意で「へちま」と呼ばれるようになったそう。へえ〜



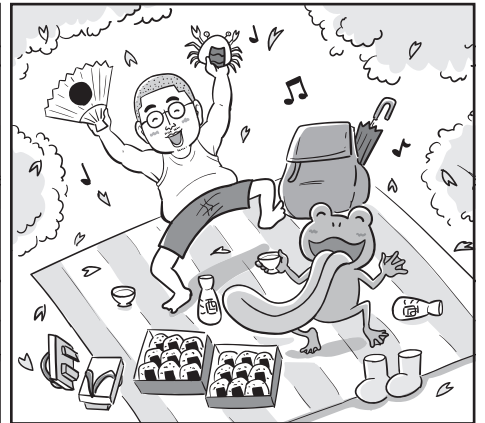


3コマまんが劇場 「それぞれの春」



五つの間違い

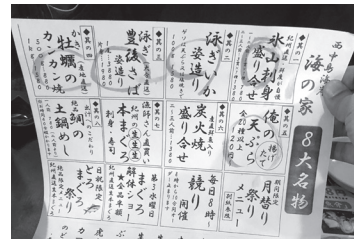
左右の絵に間違いが5つあります☆ 探してみましょう!



答えは・・・ <https://www.manga-design.jp/答え合わせ/> で、チェック!



普通のパウチされた手作りメニューですが、それぞれ大きさが違い、置いたときに探していた物がひと目で見つけるようになっていました。お客様の立場に立ったよい販促ツールだと思います☆



モノクロのコピー用紙にプリントされたメニュー表。店員さんが持つておられる時、その場で今日のオススメメニューに朱の筆ペンで丸を書いていってくださるので素材の新鮮さや、ライブ感が伝わり、すごく楽しかったです☆

それぞれ違う居酒屋で見つけた面白い販促をご紹介します☆

とどめの販促技!



『十二国記』 現在シリーズ 15巻 小野不由美・著 新潮社より発売中

最近新刊が発売され、ものすごいキャンペーンをしていたので「たぶん面白いんだろ?」と試しに買ってみたところ...。めちゃめちゃ面白い! 言ってしまうは中国史っぽいファンタジー作品なのですが、その設定の細かさたるや、実在の国や制度なのかと思うほどでした。「麒麟が王を選ぶ」という設定も秀逸ですが、全編を通して感じるその哲学も、多くの人を虜にする理由かもしれません。

一方的にオススメ☆

yk あとがき DESIGN

いきぬき新聞 11号 お読み頂きありがとうございました。なんと重苦しい空気の昨今、少しでも皆様の息抜きになればと、こんな時期ですがお送りさせていただきました。健康面でも、経済面でも苦しい局面ではありますが、皆様と次号、元気で会いできることを心よりお祈りしております。 きたでより



コピー用紙で手書きのマスク作りしました(笑)

岡山県で小工事と言えば!?



デザイン書籍に掲載されたB4チラシ

通常の倍!!! A3三つ折りパンフレット

お客様のわっ

今回は岡山県のリフォーム屋さん、アベルホームさんをご紹介いたします☆インターネットからのお問い合わせでしたが、社長の菊井さんとはお互いに行き来してもう3回も一緒にお酒を飲ませていただいております^_^とても研究熱心かつ行動力のある方で、菊井さんの発案で作らせていただいた10万円以下の小工事チラシは、有名なデザイン書籍にも取り上げられるほどの仕上がりになりました。性格もとてもおちゃめで、フェイスブックでもいつも楽しいコメントをくださったり、すっかり公私共に仲良くさせていただいております☆



アベルホーム様 www.reform-okayama.com

〒700-0975 岡山市北区今3-10-10 お問い合わせ:ホームページよりどうぞ!